



Trondheim kommune
Enhet for legetjenester og smittevernarbeid
Vaksinasjon og smittevernkontor

Til avgangselevne ved de videregående skolene i Trondheim

Tilbud om vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom)

Folkehelseinstituttet anbefaler at ungdom som skal delta i russefeiring til våren vurderer å vaksinere seg mot smittsom hjernehinnebetennelse. Vi vil gi deg et tilbud om å få satt vaksinen på skolen.

Det anbefales at vaksinasjonen utføres i god tid før russefeiringen begynner, og det vil komme et tilbud om vaksinerings på din skole i løpet av februar/mars 2012.

Det er viktig at du leverer inn svarslippen til kontaktlærer innen fristen, som er **01.02.12**. De som ønsker vaksine vil få nærmere opplysninger om tidspunkt for vaksinerings.

Vaksinen må du betale selv og den vil koste kr.550, dette er inkl. vaksine og egenandel. Du har mulighet til å betale med betalingskort eller med kontanter. Betalingen må skje samme dag som du får satt vaksinen.

Mer informasjon finner du på neste side og på nettsidene til Folkehelseinstituttet www.fhi.no

Du kan også ringe til helsesøster på skolen eller helsesøster ved Vaksinasjon og smittevernkontoret på telefon 72 54 08 55. Der får du svar på spørsmål vedrørende vaksinasjonen.

Med hilsen
TRONDHEIM KOMMUNE

Eli Sagvik
Smittevernoverlege

Leif E. M. Vonen
Kommuneoverlege

Bindende påmelding innen 01.02.2012. Svarslippen leveres kontaktlærer.

Jeg ønsker vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse JA

NEI

Navn:.....

Skole:.....

Dato: Underskrift: Telefon:.....



RUSS 2011/12

BESKYTTELSE MOT SMITTSOM HJERNEHINNEBETENNELSE?

Hva er smittsom hjernehinnebetennelse (meningitt)?

Sykdommen skyldes meningokokkbakterier. Friske personer kan ha meningokokker i halsen uten å vite om det, noe som ofte ses hos personer i alderen 15 – 25 år. Få av disse blir syke, men de kan smitte andre.

Hos enkelte smittede kommer bakteriene over i blodet. Derfra kan bakteriene finne veien til hinnen rundt hjernen og gi hjernehinnebetennelse. Andre ganger kan bakteriene formere seg i blodet (blodforgiftning) og skade viktige organer. Sykdommen utvikler seg ofte raskt, og dødeligheten er om lag 10 %. Omtrent 20 % av de syke får varige, alvorlige følgetilstander (for eksempel hørselskade, hodepine og konsentrasjonsvansker).

Hvorfor er russen spesielt utsatt?

Bakterien smitter ved nærkontakt. En kombinasjon av tett samvær med andre, festing med høyt alkoholforbruk og lite søvn gjør at russen og andre ungdommer kan være spesielt mottakelige for smitte med meningokokkbakterien, og også mer utsatt for å utvikle alvorlig sykdom. Det er vist at røyking, også passiv røyking, svekker motstandskraften og øker smittefaren.

Siden sykdommen utvikler seg raskt er det svært viktig å komme tidlig til sykehusbehandling. Fyllesyke, utmattelse og meningokokksykdom kan likne på hverandre. Ta ansvar for hverandre dersom noen er syke, særlig hvis de er «sløve» (har redusert bevissthet). Skaff lege dersom du tror vennene dine kan være syke.

Hvordan smitter det?

I de fleste tilfellene skjer smitten fra friske som har bakterien i halsen. Overføring skjer ved dråpesmitte. Direkte kontakt gjennom dråpesmitte fra nese og hals må til. Deling av flasker, glass og kyssing kan være viktige smitemekanismer.

Effektiv vaksine finnes

Det finnes ulike typer av sykdomsfremkallende meningokokkbakterien. De siste årene har et økende antall av sykdomstilfellene hos russ og andre unge vært forårsaket av gruppe C og Y. For disse meningokokktypene finnes det nå en effektiv vaksine som er godkjent av norske legemiddelmyndigheter.

Folkehelseinstituttet anbefaler derfor at ungdom som skal delta aktivt i russefeiring til våren vurderer å vaksinere seg med meningokokk A-, C-, W- og Y-konjugatvaksine (Menveo®). Selv om vaksinen ikke dekker alle typer av meningokokkbakterien kan den hindre en stor andel av meningittilfellene blant russ. Etter vaksinasjon tar det omtrent to uker før vaksinen gir beskyttelse. Beskyttelsen varer i flere år. Som andre vaksiner kan Menveo gi bivirkninger hos noen. De vanligste er rødhet og ømhet på stikkstedet og uvelfølelse med hodepine eller kvalme.

Det anbefales at vaksinasjonen utføres i god tid før russefeiringen begynner.